

មិគសិរៈ បុស្ស  
 ព.ស. ២៥៥៩  
 ឆ្នាំមែបសប្តស័ក



# ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេភណ្ឌ

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



មករា January  
 គ.ស. ២០១៦  
 ឆ្នាំមែបសប្តស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
-------------------	-----------------	-------------------	------------------	------------------------	-----------------	------------------

**សីលព្រះសម្តែងជាបារមី សីលជ្ជៈយុទ្ធសត្រីនោះក្តៅចាស់**  
**សីលជាទ្រព្យធនលើសប្រាក់កាស សីលព្រះទ្រង់ត្រាស់មានគុណក្រៃ**

					៧ រោច ខែមិគសិរៈ New Year's Day 1	៨ រោច ថ្ងៃសីល 2
៩ រោច 3	១០ រោច 4	១១ រោច 5	១២ រោច 6	១៣ រោច ថ្ងៃកោះ 7	១៤ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែមិគសិរៈ 8	១ កើត ខែបុស្ស 9
២ កើត 10	៣ កើត 11	៤ កើត 12	៥ កើត 13	៦ កើត 14	៧ កើត 15	៨ កើត ថ្ងៃសីល 16
៩ កើត 17	១០ កើត Martin Luther King Jr. Day 18	១១ កើត 19	១២ កើត 20	១៣ កើត 21	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 22	១៥ កើត ខែបុស្ស ថ្ងៃសីល ពេញមូលីមី 23
១ រោច 24	២ រោច 25	៣ រោច 26	៤ រោច 27	៥ រោច 28	៦ រោច 29	៧ រោច ខែបុស្ស 30
៨ រោច ថ្ងៃសីល 31	<p><b>ទាននាំឱ្យចិត្តបានសប្បាយ ទាននាំចិត្តកាយមានតម្លៃ</b>  <b>ទានមានផលច្រើនធ្វើផ្ទាល់ដៃ ទានខ្ពស់ផ្លាច្នៃសព្វទិវា</b></p>					

បុស្ស - ហាយ  
 គ.ស. ២៥៥៩  
 ឆ្នាំមែសប្បស័ក



# ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



កុម្ភៈ February  
 គ.ស. ២០១៦  
 ឆ្នាំមែសប្បស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
	៩ រោច ខែបុស្ស 1	១០ រោច 2	១១ រោច 3	១២ រោច 4	១៣ រោច 5	១៤ រោច ថ្ងៃកោះ 6
១៥ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែបុស្ស 7	១ កើត ខែហាយ ចូលឆ្នាំមិន 8	២ កើត 9	៣ កើត 10	៤ កើត 11	៥ កើត 12	៦ កើត 13
៧ កើត 14	៨ កើត ថ្ងៃសីល Presidents' Day 15	៩ កើត 16	១០ កើត 17	១១ កើត 18	១២ កើត 19	១៣ កើត 20
១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 21	១៥ កើត ថ្ងៃសីល ហាយមូឡា ពេញមូលវិធី 22	១ រោច 23	២ រោច 24	៣ រោច 25	៤ រោច 26	៥ រោច 27
៦ រោច 28	៧ រោច 29	<p><b>ថ្ងៃកំណត់លើដើរលើតតក្រែង លុះដល់តាក់តែងវិចិត្ររចនា                      ឱ្យក្លាយជាព្រះបដិមា មនុស្សក្នុងលោកាកោរពវត្ត</b></p>				

មនុស្សល្អជាកំខ្លួនគោរពមតិវិន័យ ប្រតិបត្តិសព្វថ្ងៃវិស័យអ្នកជា  
 កាយវាចាចិត្តស្អិតស្អាលក្របក្រា បដិបត្តិមូឡាគ្រប់គ្នាផ្ទៀងផ្ទាត់

ហាយ - ដំបូង  
 ព.ស. ២៥៥៩  
 ឆ្នាំមែសប្តស័ក

៣



# ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



3

មីនា - March  
 គ.ស. ២០១៦  
 ឆ្នាំមែសប្តស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
<p><b>ជិយត្តា បរមា ពេតា</b>                      ការព្រះកម្មាន ជាពេតាម៉ាតាព្រះវិសេន</p>		<p><b>៨ រោច</b>  <b>ថ្ងៃសីល</b></p> <p>1</p>	<p><b>៩ រោច</b></p> <p>2</p>	<p><b>១០ រោច</b></p> <p>3</p>	<p><b>១១ រោច</b></p> <p>4</p>	<p><b>១២ រោច</b></p> <p>5</p>
<p><b>១៣ រោច</b>  <b>ថ្ងៃកោះ</b></p> <p>6</p>	<p><b>១៤ រោច</b>  <b>ថ្ងៃសីល</b>  <b>ដាច់ខែហាយ</b></p> <p>7</p>	<p><b>១ កើត</b>  <b>ខែឆលុន</b></p> <p>8</p>	<p><b>២ កើត</b></p> <p>9</p>	<p><b>៣ កើត</b></p> <p>10</p>	<p><b>៤ កើត</b></p> <p>11</p>	<p><b>៥ កើត</b></p> <p>12</p>
<p><b>៦ កើត</b>                      1 Hour Forward                      Daylight                      Saving</p> <p>13</p>	<p><b>៧ កើត</b></p> <p>14</p>	<p><b>៨ កើត</b>  <b>ថ្ងៃសីល</b></p> <p>15</p>	<p><b>៩ កើត</b></p> <p>16</p>	<p><b>១០ កើត</b></p> <p>17</p>	<p><b>១១ កើត</b></p> <p>18</p>	<p><b>១២ កើត</b></p> <p>19</p>
<p><b>១៣ កើត</b></p> <p>20</p>	<p><b>១៤ កើត</b>  <b>ថ្ងៃកោះ</b></p> <p>21</p>	<p><b>១៥ កើត</b>  <b>ថ្ងៃសីល</b>  <b>ពេញមូលដ័រ</b></p> <p>22</p>	<p><b>១ រោច</b></p> <p>23</p>	<p><b>២ រោច</b></p> <p>24</p>	<p><b>៣ រោច</b></p> <p>25</p>	<p><b>៤ រោច</b></p> <p>26</p>
<p><b>៥ រោច</b>                      Easter Day</p> <p>27</p>	<p><b>៦ រោច</b></p> <p>28</p>	<p><b>៧ រោច</b></p> <p>29</p>	<p><b>៨ រោច</b>  <b>ថ្ងៃសីល</b></p> <p>30</p>	<p><b>៩ រោច</b>  <b>ខែឆលុន</b></p> <p>31</p>	<p><b>កិច្ចា មនុស្សបដិណកោ</b>                      ការក្រឡប់បានអត្តភាពជាមនុស្ស ជាការក្រ</p>	

**បុណ្យគឺជាកែវដ៏សែនថ្លៃ បុណ្យជួយរាល់ថ្ងៃទើបសប្បាយ**  
**បុណ្យមានក្នុងចិត្តទើបត្រូវស្រឡាយ បុណ្យសាំចិត្តកាយបានសុខស្ងប់**

ផល្គុន - ចេត្រ  
 ព.ស. ២៥៥៩  
 ឆ្នាំមែសប្តស័ក



# ពុទ្ធិកសហគមន៍ខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



មេសា - April  
 គ.ស. ២០១៦  
 ឆ្នាំវកររដ្ឋស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
-------------------	-----------------	-------------------	------------------	------------------------	-----------------	------------------

**ស្មៅដុះលើដីពិភពកសិកម្មស្បែក បណ្ឌិតដំឡើងពិធីប្រាជ្ញា  
 សត្វព្រៃសេសនៅពិធីព្រៃព្រឹក្សា ៦ពុទ្ធសាសនាពិធីនិងបរិស័ទ**

១២ រោច រេនម៉េច <b>3</b>	១៣ រោច <b>4</b>	១៤ រោច ថ្ងៃកោះ <b>5</b>	១៥ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែផល្គុន <b>6</b>	១ កើត ខែចេត្រ <b>7</b>	២ កើត <b>8</b>	១១ រោច ខែផល្គុន <b>1</b>	១១ រោច <b>2</b>
៤ កើត <b>10</b>	៥ កើត <b>11</b>	៦ កើត <b>12</b>	៧ កើត ចូលឆ្នាំវេលាម៉ោង ២០:០០ នាទីយប់ <b>13</b>	៨ កើត ថ្ងៃសីល ទារៈវ័នបត <b>14</b>	៩ កើត ទារៈវ័នបត <b>15</b>	១០ កើត ទារៈឡើងស័ក ម៉ោង ១២:២៤:១២ នាទី <b>16</b>	១១ កើត <b>17</b>
១១ កើត <b>17</b>	១២ កើត <b>18</b>	១៣ កើត <b>19</b>	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ <b>20</b>	១៥ កើត ខែចេត្រ ថ្ងៃសីល ពេញមូលាធិ <b>21</b>	១ រោច <b>22</b>	១១ កើត <b>23</b>	១១ កើត <b>24</b>
៣ រោច <b>24</b>	៤ រោច <b>25</b>	៥ រោច <b>26</b>	៦ រោច <b>27</b>	៧ រោច <b>28</b>	៨ រោច ថ្ងៃសីល <b>29</b>	១១ កើត <b>30</b>	១១ កើត <b>30</b>

**មិនគួរអោយសុខប្រយោជន៍តែឯង ហើយមិនមានក្រែងអែងអ្នកផង  
 អោយសុខខ្លួនឯងដោយខុសគន្លង ផ្តល់ទុក្ខទោសផងឱ្យគេរាល់គ្នា**

ចេត្រ - ពិសាខ  
 គ.ស. ២៥៦០  
 ឆ្នាំវកររដ្ឋស័ក



# ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



ឧសភា - May  
 គ.ស. ២០១៦  
 ឆ្នាំវកររដ្ឋស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
១០ រោច ខែចេត្រ <b>1</b>	១១ រោច <b>2</b>	១២ រោច <b>3</b>	១៣ រោច ថ្ងៃកោះ <b>4</b>	១៤ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែចេត្រ <b>5</b>	១ កើត ខែពិសាខ <b>6</b>	២ កើត <b>7</b>
៣ កើត Mother's Day <b>8</b>	៤ កើត <b>9</b>	៥ កើត <b>10</b>	៦ កើត <b>11</b>	៧ កើត <b>12</b>	៨ កើត ថ្ងៃសីល <b>13</b>	៩ កើត <b>14</b>
១០ កើត <b>15</b>	១១ កើត <b>16</b>	១២ កើត <b>17</b>	១៣ កើត <b>18</b>	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ <b>19</b>	១៥ កើត វិសាខបូជា ថ្ងៃសីល ពេញម្សុំនាមី <b>20</b>	១ រោច ចូលគ.ស. ២៥៦០ <b>21</b>
២ រោច <b>22</b>	៣ រោច <b>23</b>	៤ រោច ព្រះរាជពិធីប្រគល់ព្រះនង្គុល <b>24</b>	៥ រោច <b>25</b>	៦ រោច <b>26</b>	៧ រោច <b>27</b>	៨ រោច ថ្ងៃសីល <b>28</b>
៩ រោច <b>29</b>	១០ រោច Memorial Day <b>30</b>	១១ រោច <b>31</b>	ជីវិតបានមកដោយបុណ្យល្អ ជីវិតសែនក្រចាំកុំភ្លេច ជីវិតគឺថ្លៃថាខ្ពស់មាសពេជ្រ ជីវិតមានតិចកុំប្រមាទ			

ជីវិតត្រូវតែមានសាមគ្គី ជីវិតគ្មានពីរហោរសែនក្រ  
 ជីវិតសាខគុណទើបមរ ជីវិតត្រាច់ចរទៅទីស្តាប់

ពិសាខ - ខែស្រាវ  
 គ.ស. ២៥៦០  
 ឆ្នាំវកររដ្ឋស័ក

៦



# ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



6

មិថុនា - June  
 គ.ស. ២០១៦  
 ឆ្នាំវកររដ្ឋស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
<b>អាណេត្យា បរមា លាតា</b> <b>ការមិនមានរោគគឺជាលាតាដ៏ក្រៃលេង</b>			១២ រោច 1	១៣ រោច 2	១៤ រោច ថ្ងៃកោះ 3	១៥ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែពិសាខ 4
១ កើត ខែខែស្រាវ 5	២ កើត 6	៣ កើត 7	៤ កើត 8	៥ កើត 9	៦ កើត 10	៧ កើត 11
៨ កើត ថ្ងៃសីល 12	៩ កើត 13	១០ កើត 14	១១ កើត 15	១២ កើត 16	១៣ កើត 17	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 18
១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញម្សុណ្ណី Father's Day 19	១ រោច 20	២ រោច 21	៣ រោច 22	៤ រោច 23	៥ រោច 24	៦ រោច 25
៧ រោច 26	៨ រោច ថ្ងៃសីល 27	៩ រោច 28	១០ រោច 29	១១ រោច ខែខែស្រាវ 30	<b>ជិយទ្វា បរិមា រោគា</b> រោគដទៃស្មើដោយរោគឃ្មានមិនមានឡើយ	

អ្នកក្រអង្វរឡូញពោលសំ លើកដៃមកផ្គុំមាត់ពោលថា  
 សូមភ្នំអណិតចិត្តមេត្តា សូមជួយអាសារផុតក្រែកឃ្មាន



# ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
-------------------	-----------------	-------------------	------------------	------------------------	-----------------	------------------

**បូជាប្រទិបបំភ្លឺពុទ្ធស្ថាន សំយើងឱ្យបានពន្លឺសោភា**  
**កម្មាត់ខតិកត្តិស្វាណុបា យើងទាំងអស់គ្នាបូជារាល់ថ្ងៃ**

១៤ រោច ថ្ងៃកោះ 3	១៥ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែសីហា Independence Day 4	១ កើត ខែរាសី 5	២ កើត 6	៣ កើត 7	៤ កើត 8	១២ រោច ខែសីហា 1
៦ កើត 10	៧ កើត 11	៨ កើត ថ្ងៃសីល 12	៩ កើត 13	១០ កើត 14	១១ កើត 15	១៣ រោច 16
១៣ កើត 17	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 18	១៥ កើត ខែរាសី ថ្ងៃសីល ពេញមូលាធិ 19	១ រោច ចូលព្រះវស្សា 20	២ រោច 21	៣ រោច 22	៤ រោច 23
៥ រោច 24	៦ រោច 25	៧ រោច 26	៨ រោច ថ្ងៃសីល 27	៩ រោច 28	១០ រោច 29	១១ រោច 30

១២ រោច  
ខែរាសី  
31

**ពន្លឺដ៏ល្អគឺភ្លឺក្នុងចិត្ត ចិត្តល្អលើខតិកម្មាត់ភពព្រៃត**  
**មានខ្លួនដៃដើមយើងគ្រប់រូប ទើបមានតម្លៃពេញលោក**

រោសាស - ស្រាពណ៍  
 គ.ស. ២៥៦០  
 ឆ្នាំវកររដ្ឋស័ក



# ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



សីហា - August  
 គ.ស. ២០១៦  
 ឆ្នាំវកររដ្ឋស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
	១៣ រោច ខែរោសាស <b>1</b>	១៤ រោច ថ្ងៃកោះ <b>2</b>	១៥ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែរោសាស <b>3</b>	១ កើត ខែស្រាពណ៍ <b>4</b>	២ កើត <b>5</b>	៣ កើត <b>6</b>
៤ កើត <b>7</b>	៥ កើត <b>8</b>	៦ កើត <b>9</b>	៧ កើត <b>10</b>	៨ កើត ថ្ងៃសីល <b>11</b>	៩ កើត <b>12</b>	១០ កើត <b>13</b>
១១ កើត <b>14</b>	១២ កើត <b>15</b>	១៣ កើត <b>16</b>	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ សែនសំពះព្រះខែ <b>17</b>	១៥ កើត ខែស្រាពណ៍ ថ្ងៃសីល ពេញម្សុំណាមី <b>18</b>	១ រោច <b>19</b>	២ រោច <b>20</b>
៣ រោច <b>21</b>	៤ រោច <b>22</b>	៥ រោច <b>23</b>	៦ រោច <b>24</b>	៧ រោច <b>25</b>	៨ រោច ថ្ងៃសីល <b>26</b>	៩ រោច <b>27</b>
១០ រោច <b>28</b>	១១ រោច <b>29</b>	១២ រោច <b>30</b>	១៣ រោច ថ្ងៃកោះ ខែស្រាពណ៍ <b>31</b>	ឆ្នាំ ខន្ធសមា ទុក្ខា ទុក្ខដទៃ ស្មើដោយខន្ធមិនមាណ		

ឆ្នាំថ្មីមកដល់មានអ្វីមួយផ្លាស់ ពីថ្មីទៅចាស់មិនគួរនឹងច្ងល់  
 តែសូមកើតមានជីវិតមច្ចុល តាំងចិត្តតម្កល់សាច់សុខស្តុស្តី



ស្រាវពណ៌ - ក្រុមបទ  
 ព.ស. ២៥៦០  
 ឆ្នាំវករអដ្ឋស័ក



# ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



កញ្ញា - September  
 ១ គ.ស. ២០១៦  
 ឆ្នាំវករអដ្ឋស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
-------------------	-----------------	-------------------	------------------	------------------------	-----------------	------------------

រឿងបុណ្យនិទាមរោស្រ័យនិងមិត្ត រឿងកម្មវិធីនិទាមរោស្រ័យជាតិក  
 រឿងបាលមគ្គផលរោស្រ័យដ៏ធន រឿងមាននិទ្រករោស្រ័យគំនិត  
 ១៤ រោច ថ្ងៃសីល ខែក្រុមបទ ដាច់ខែស្រាវពណ៌ 1 2 3

៣ កើត 4	៤ កើត Labor Day 5	៥ កើត 6	៦ កើត 7	៧ កើត 8	៨ កើត ថ្ងៃសីល 9	៩ កើត 10
១០ កើត 11	១១ កើត 12	១២ កើត 13	១៣ កើត 14	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 15	១៥ កើត ខែក្រុមបទ ថ្ងៃសីល ពេញបូណ៌មី 16	១ រោច រោងមិណ្ឌុទី១ 17
២ រោច រោងមិណ្ឌុទី២ 18	៣ រោច រោងមិណ្ឌុទី៣ 19	៤ រោច រោងមិណ្ឌុទី៤ 20	៥ រោច រោងមិណ្ឌុទី៥ 21	៦ រោច រោងមិណ្ឌុទី៦ 22	៧ រោច រោងមិណ្ឌុទី៧ 23	៨ រោច ថ្ងៃសីល រោងមិណ្ឌុទី៨ 24
៩ រោច រោងមិណ្ឌុទី៩ 25	១០ រោច រោងមិណ្ឌុទី១០ 26	១១ រោច រោងមិណ្ឌុទី១១ 27	១២ រោច រោងមិណ្ឌុទី១២ 28	១៣ រោច រោងមិណ្ឌុទី១៣ 29	១៤ រោច ថ្ងៃកោះ រោងមិណ្ឌុទី១៤ 30	

រឿងរ៉ាវវិវិធីពិភពិបាកយល់ ជួនធុកក្នុងជួនសុខសប្បាយ  
 ជួនយំទឹកភ្នែកជួនសើចក្កាកក្កាយ ជួនសុខផ្លូវកាយតែមិនសប្បាយចិត្ត

អស្សុជ កត្តិក  
 ព.ស. ២៥៦០  
 ឆ្នាំវករអដ្ឋស័ក

90



# ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



10

តុលា - October  
 គ.ស. ២០១៦  
 ឆ្នាំវករអដ្ឋស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
-------------------	-----------------	-------------------	------------------	------------------------	-----------------	------------------

**សម្ព័ន្ធល្អជា ពូជធានុភាវ សម្ព័ន្ធកតក្ខត្ត បង្រួមព្រះបាទខុទ្ទក**  
**សម្ព័ន្ធបានន៍យល្បិច្ឆាយរាមយោជន៍ សម្ព័ន្ធកតខុទ្ទ ប្រយោជន៍គង្គមាល**

**១៥ រោច**  
**ថ្ងៃសីល**  
**ដាច់ខែក្របខ**  
**មុន្យក្នុងមិណ្ឌា 1**

១ កើត ខែអស្សុជ <b>2</b>	២ កើត <b>3</b>	៣ កើត <b>4</b>	៤ កើត <b>5</b>	៥ កើត <b>6</b>	៦ កើត <b>7</b>	៧ កើត <b>8</b>
៨ កើត ថ្ងៃសីល <b>9</b>	៩ កើត Columbus Day <b>10</b>	១០ កើត <b>11</b>	១១ កើត <b>12</b>	១២ កើត <b>13</b>	១៣ កើត <b>14</b>	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ <b>15</b>
១៥ កើត ខែអស្សុជ ថ្ងៃសីល ពេញមុន្យមិ ចេញព្រះវស្សា <b>16</b>	១ រោច កមិលកាល <b>17</b>	២ រោច <b>18</b>	៣ រោច <b>19</b>	៤ រោច <b>20</b>	៥ រោច <b>21</b>	៦ រោច <b>22</b>
៧ រោច <b>23</b>	៨ រោច ថ្ងៃសីល <b>24</b>	៩ រោច <b>25</b>	១០ រោច <b>26</b>	១១ រោច <b>27</b>	១២ រោច <b>28</b>	១៣ រោច ថ្ងៃកោះ <b>29</b>
១៤ រោច ថ្ងៃសីល <b>30</b>	១ កើត ខែកត្តិក Halloween <b>31</b>	<p><b>សម្ព័ន្ធក្រុមគោរព ជាប់ព្រហ្មវិហារ ព្រមដោយសង្ខា មូលាសីលទាន</b>  <b>សម្ព័ន្ធជាធម៌ ល្អអភិវឌ្ឍន៍ ប្រាប់ផ្លូវនិព្វាន ធម្មយានបរិយាយ</b></p>				

កត្តិក - មិគសិរ  
 ព.ស. ២៥៦០  
 ឆ្នាំវកររដ្ឋស័ក

១១



# ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



វិច្ឆិកា - November  
 11 គ.ស. ២០១៦  
 ឆ្នាំវកររដ្ឋស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
<b>និព្វានំ បរមំ សុខំ</b> <b>ព្រះនិព្វាន ជាសុខយ៉ាងក្រៃលែង</b>		<b>២ កើត</b> <b>ខែកត្តិក</b> <b>1</b>	<b>៣ កើត</b> <b>2</b>	<b>៤ កើត</b> <b>3</b>	<b>៥ កើត</b> <b>4</b>	<b>៦ កើត</b> <b>5</b>
<b>៧ កើត</b> <b>6</b>	 <b>៨ កើត</b> <b>ថ្ងៃសីល</b> <b>7</b>	<b>៩ កើត</b> <b>8</b>	<b>១០ កើត</b> <b>9</b>	<b>១១ កើត</b> <b>10</b>	<b>១២ កើត</b> <b>Veterans Day</b> <b>11</b>	<b>១៣ កើត</b> <b>12</b>
<b>១៤ កើត</b> <b>ថ្ងៃកោះ</b> <b>ព្រះរាជកិរិយាបុណ្យអំឡុង</b> <b>បណ្តែតប្រធានី</b> <b>13</b>	 <b>១៥ កើត</b> <b>ថ្ងៃសីល</b> <b>សំពះព្រះខែនិទាត់អកអំបុក</b> <b>ពេញមុណ្ណវិ</b> <b>14</b>	<b>១ រោច</b> <b>15</b>	<b>២ រោច</b> <b>16</b>	<b>៣ រោច</b> <b>17</b>	<b>៤ រោច</b> <b>18</b>	<b>៥ រោច</b> <b>19</b>
<b>៦ រោច</b> <b>20</b>	<b>៧ រោច</b> <b>21</b>	 <b>៨ រោច</b> <b>ថ្ងៃសីល</b> <b>22</b>	<b>៩ រោច</b> <b>23</b>	<b>១០ រោច</b> <b>Thanksgiving Day</b> <b>24</b>	<b>១១ រោច</b> <b>25</b>	<b>១២ រោច</b> <b>26</b>
<b>១៣ រោច</b> <b>27</b>	<b>១៤ រោច</b> <b>ថ្ងៃកោះ</b> <b>28</b>	 <b>១៥ រោច</b> <b>ថ្ងៃសីល</b> <b>ដាច់ខែកត្តិក</b> <b>29</b>	<b>១ កើត</b> <b>ខែមិគសិរ</b> <b>30</b>	<b>មិនទាន់បានធ្វើអ្វីល្អដល់ ម៉ែឆ្នាំកន្លងទុកស្រឡះ</b> <b>វ័យក្មេងអស់ទៅយ៉ាងហោចណាស់ សរសៃថ្ងៃចាស់ថ្ងៃជរា</b>		

**ជីវិតមានធម៌ល្អជាប្រចាំ ប្រៀបដូចដំណាំគ្រុកត្រៀមរាល់ថ្ងៃ**  
**គ្រួយស្លឹករឹកស្រស់គ្មានចូលដី រឿងចាស់រឿងថ្មីអ្នកដទៃចូលចិត្ត**

មិគសិរ - បុស្ស  
 ព.ស. ២៥៦០  
 ឆ្នាំវកររដ្ឋស័ក

១២



# ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេភណ្ណ

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



12

ធ្នូ - December  
 គ.ស. ២០១៦  
 ឆ្នាំវកររដ្ឋស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
<p>ដើម្បីបានសុខក្នុងជីវិត ត្រូវតែមានចិត្តឱ្យបានល្អ                      និងមានគំនិតថ្លៃថ្នូរ សន្សំរួមសសាច់ប្រក</p>				២ កើត ខែមិគសិរ <b>1</b>	៣ កើត <b>2</b>	៤ កើត <b>3</b>
៥ កើត <b>4</b>	៦ កើត <b>5</b>	៧ កើត <b>6</b>	 ៨ កើត ថ្ងៃសីល <b>7</b>	៩ កើត <b>8</b>	១០ កើត <b>9</b>	១១ កើត <b>10</b>
១២ កើត <b>11</b>	១៣ កើត <b>12</b>	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ <b>13</b>	 ១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញមូលីមី <b>14</b>	១ រោច <b>15</b>	២ រោច <b>16</b>	៣ រោច <b>17</b>
៤ រោច <b>18</b>	៥ រោច <b>19</b>	៦ រោច <b>20</b>	៧ រោច <b>21</b>	 ៨ រោច ថ្ងៃសីល <b>22</b>	៩ រោច <b>23</b>	១០ រោច <b>24</b>
១១ រោច Christmas Day <b>25</b>	១២ រោច <b>26</b>	១៣ រោច ថ្ងៃកោះ <b>27</b>	 ១៤ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែមិគសិរ <b>28</b>	១ កើត ខែបុស្ស <b>29</b>	២ កើត <b>30</b>	៣ កើត <b>31</b>

សូមឱ្យទុក្ខសោកសាត់ដាច់ឆ្ងាយ អ្នកស្តាប់ទាំងឡាយក្លាយជាស្រឡាញ់  
 ចេះធ្វើបុណ្យទានលែងមានកំណាញ់ សុខចិត្តបំពេញទានសីលបារមី



វត្តខេមរភតនារាម

# ស្នូស្នូ ឆ្នាំវត្តអង្គសំគ

គ.ស. ២៥៦០ គ.ស. ២០១៦

