



ពុទ្ធសករាជ

២០១៥

គ្រិស្តសករាជ

២០១៥



ឆ្នាំរោង

YEAR OF THE GOAT

បុស្ស - ហាយ
 ព.ស. ២៥៥៨
 ឆ្នាំមីនស័ក



ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



មករា January
 គ.ស. ២០១៥
 ឆ្នាំមីនស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
-------------------	-----------------	-------------------	------------------	------------------------	-----------------	------------------

អតិត្តរេថ កល្យាណ
បុគ្គលគួរប្រញាប់ ប្រញាល់ធ្វើអំពើល្អ

១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញមូលីមី 4	១ រោច 5	២ រោច 6	៣ រោច 7	៤ រោច 8	៥ រោច 9	៦ រោច 10
៧ រោច 11	៨ រោច ថ្ងៃសីល 12	៩ រោច 13	១០ រោច 14	១១ រោច 15	១២ រោច 16	១៣ រោច 17
១៤ រោច ថ្ងៃកោះ 18	១៥ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែបុស្ស Martin Luther King Jr. Day 19	១ កើត ខែហាយ 20	២ កើត 21	៣ កើត 22	៤ កើត 23	៥ កើត 24
៦ កើត 25	៧ កើត 26	៨ កើត ថ្ងៃសីល 27	៩ កើត 28	១០ កើត 39	១១ កើត 30	១២ កើត ខែហាយ 31

ព្រះធម៌មិនស្តាប់ច្បាប់មិនអាន ចេះចាំមិនមានមកពីណា
ខ្លួនឯងមិនស្វែងដោតវាសនា សឡឹមខេតតារាណគេអាណិត

ហាយ - ឆ័រ្យុន
គ.ស. ២៥៥៨
ឆ្នាំមមីនស័ក

២



ពុទ្ធិកសហគមន៍ខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



2

កុម្ភៈ: February
គ.ស. ២០១៥
ឆ្នាំមមីនស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
១៣ កើត ខែហាយ 1	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 2	១៥ កើត ថ្ងៃសីល ហាយបូជា ពេញមូលីមី 3	១ រោច 4	២ រោច 5	៣ រោច 6	៤ រោច 7
៥ រោច 8	៦ រោច 9	៧ រោច 10	៨ រោច ថ្ងៃសីល 11	៩ រោច 12	១០ រោច 13	១១ រោច 14
១២ រោច 15	១៣ រោច ថ្ងៃកោះ Presidents' Day 16	១៤ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែហាយ 17	១ កើត ខែផល្គុន 18	២ កើត ចូលឆ្នាំមិន 19	៣ កើត 20	៤ កើត 21
៥ កើត 22	៦ កើត 23	៧ កើត 24	៨ កើត ថ្ងៃសីល 25	៩ កើត 26	១០ កើត 27	១១ កើត ខែផល្គុន 28

សន្តិសុខស្រួលលើសអ្វីៗ នាំជនប្រុសស្រីឱ្យប្រព្រឹត្តល្អ
បើមានតែទ្រព្យសន្តិសុខទ័លក្រ មានប្រាក់ទាក់ករកោយពុំបាន

មានប្រាក់ចាយបានពេលមានជីវិត បុណ្យកុសលពិតស្តាប់សមិទ្ធិ
បុណ្យតែងទ្រទ្រង់ឱ្យផុតទុក្ខភ័យ ឆ្លងគ្រោះភព្រៃត្រច្ចសង្ខារ

ឆ័យ - បៀត
 ព.ស. ២៥៥៨
 ឆ្នាំមីនស័ក

៣



ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



3

មីនា - March
 គ.ស. ២០១៥
 ឆ្នាំមីនស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
១២ កើត ខែផល្គុន 1	១៣ កើត 2	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 3	១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញមូលាធិ 4	១ រោច ខែផល្គុន 5	២ រោច 6	៣ រោច 7
៤ រោច 8	៥ រោច 9	៦ រោច 10	៧ រោច 11	៨ រោច ថ្ងៃសីល 12	៩ រោច 13	១០ រោច 14
១១ រោច 15	១២ រោច 16	១៣ រោច 17	១៤ រោច ថ្ងៃកោះ 18	១៥ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែផល្គុន 19	១ កើត ខែបៀត 20	២ កើត 21
៣ កើត 22	៤ កើត 23	៥ កើត 24	៦ កើត 25	៧ កើត 26	៨ កើត ថ្ងៃសីល 27	៩ កើត 28
១០ កើត 29	១១ កើត 30	១២ កើត ខែបៀត 31	ព្យាយាមខន្តិស្មារតីប្រយ័ត្ន និយាយពាក្យពិតមានចិត្តកតញ្ញ អ្នកមានធម៌នេះជាមនុស្សអ្នក សេពគប់យូរៗតែតែទុកចិត្ត			

បើជួបបណ្ឌិតពិតបានស្តាប់ធម៌ ប្រុសស្តាប់ដោយល្អនាំកើតសង្ខារ
 ចៀបោត្តនៃជនបាណដល់បញ្ញា ដ៏ចិត្តផ្លាស់ទីក៏ដោយ

ចេត្រ - ពិសាខ
 ព.ស. ២៥៥៨
 ឆ្នាំមីនស័ក



ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមររតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



មេសា - April
 គ.ស. ២០១៥
 ឆ្នាំមេសប្បស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
កិច្ចា មនុស្សបដិណតោ ការរុកឱ្យមានអត្តភាពជាមនុស្ស ជាការរុក			១៣ កើត ខែចេត្រ 1	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 2	 ១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញមូលីមី 3	១ រោច 4
២ រោច រេចម៉េង Easter Sanday 5	៣ រោច 6	៤ រោច 7	៥ រោច 8	៦ រោច 9	៧ រោច 10	 ៨ រោច ថ្ងៃសីល 11
៩ រោច 12	១០ រោច 13	១១ រោច មូលនាំវេលាម៉ោង ២:០២ នាទីរៀល 14	១២ រោច ទារ:វ័នបក 15	១៣ រោច ថ្ងៃកោះ ទារ:ឡើងស័ក ម៉ោង ១៨:២១:៣៦ 16	 ១៤ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែចេត្រ 17	១ កើត ខែពិសាខ 18
២ កើត 19	៣ កើត 20	៤ កើត 21	៥ កើត 22	៦ កើត 23	៧ កើត 24	 ៨ កើត ថ្ងៃសីល 25
៩ កើត 26	១០ កើត 27	១១ កើត 28	១២ កើត 29	១៣ កើត ខែពិសាខ 30	សុស្ស័រ លតតេ បញ្ញំ ការស្តាប់ដោយល្អ មើលបានបញ្ញា	

(កុំគោរពខ្យល់ កុំខ្វល់តាមគេថា កុំសោកតាមចិត្តខឹង កុំប្រឹងតាមចិត្តចង់ កុំបង្កប់តាមចិត្តខ្វិល)

KHEMARARATANARAM

ពិសាខ - ខែស្រូវ
 គ.ស. ២៥៥៩
 ឆ្នាំមែបសប្តស័ក

៥



ពុទ្ធិកសហគមន៍ខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



5

ខ្មែរសា - May
 គ.ស. ២០១៥
 ឆ្នាំមែបសប្តស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
-------------------	-----------------	-------------------	------------------	------------------------	-----------------	------------------

**គុកនិទសោចារជាអ្នកបង្កើត ឱសថយ៉ាងតើតកើតពីរោគ
 ដំណេកកើតការធូរចោក មនុស្សក្នុងលោកកើតដោយកម្ម**

១ រោច ខែពិសាខ ចូលគ.ស. ២៥៥៩ 3	២ រោច 4	៣ រោច 5	៤ រោច 6	៥ រោច 7	៦ រោច 8	៧ រោច 9
៨ រោច ថ្ងៃសីល Mothers' Day 10	៩ រោច 11	១០ រោច 12	១១ រោច 13	១២ រោច 14	១៣ រោច 15	១៤ រោច ថ្ងៃកោះ 16
១៥ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែពិសាខ 17	១ កើត ខែជេស្ឋ 18	២ កើត 19	៣ កើត 20	៤ កើត 21	៥ កើត 22	៦ កើត 23
៧ កើត 24	៨ កើត ថ្ងៃសីល Memorial Day 25	៩ កើត 26	១០ កើត 27	១១ កើត 28	១២ កើត 29	១៣ កើត 30

**១៤ កើត
ថ្ងៃកោះ
ខែជេស្ឋ **31****

**ជាតិមនុស្សកើតមកបានដោយក្រក កើតដោយបុណ្យល្អចិត្តផ្លូវដ៏
 ដូច្នោះគួរតែខំដ្ឋិតដ្ឋង តម្កល់ចិត្តត្រង់ឆ្ពោះកុសល**

ខែស្រាវ - បឋមសាសនា
 ព.ស. ២៥៥៩
 ឆ្នាំមែលសប្តស័ក



ពុទ្ធិកសហគមន៍ខ្មែរ វត្តខេមរេតនាវាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



មិថុនា - June
 គ.ស. ២០១៥
 ឆ្នាំមែលសប្តស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
	១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញមុន្នឹម 1	១ រោច ខែជេស្ឋ 2	២ រោច 3	៣ រោច 4	៤ រោច 5	៥ រោច 6
៦ រោច 7	៧ រោច 8	៨ រោច ថ្ងៃសីល 9	៩ រោច 10	១០ រោច 11	១១ រោច 12	១២ រោច 13
១៣ រោច ថ្ងៃកោះ 14	១៤ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែជេស្ឋ 15	១ កើត ខែបឋមសាសនា 16	២ កើត 17	៣ កើត 18	៤ កើត 19	៥ កើត 20
៦ កើត Fathers' Day 21	៧ កើត 22	៨ កើត ថ្ងៃសីល 23	៩ កើត 24	១០ កើត 25	១១ កើត 26	១២ កើត 27
១៣ កើត 28	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 29	១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញមុន្នឹម 30	បុណ្ណំ ចោរេហិ ទូហារំ បុណ្យចោរល្អចមិនបាន			

បុណ្យគឺជាឈ្មោះនៃគុណធម៌ បុណ្យជាអ្វីដែលបរិសុទ្ធជាង

បុណ្យទានជាស្ថានអរិយទ្រព្យ បុណ្យធ្វើកិច្ចការប្រយោជន៍ប្រទេស

ប.ស.ស. - ទុតិយសាលា
 ៧.ស. ២៥៥៩
 ឆ្នាំមែសប្បស័ក



ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



កក្កដា - July
 ៧.ស. ២០១៥
 ឆ្នាំមែសប្បស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
ធម្មចារី សុខំ សេតិ បុគ្គលមានប្រក្រតីប្រព្រឹត្តធម៌ មែនជេកជាសុខ			១ រោច ខែបឋមសាសន 1	២ រោច 2	៣ រោច 3	៤ រោច Independence Day 4
៥ រោច 5	៦ រោច 6	៧ រោច 7	 ៨ រោច ថ្ងៃសីល 8	៩ រោច 9	១០ រោច 10	១១ រោច 11
១២ រោច 12	១៣ រោច 13	១៤ រោច ថ្ងៃកោះ 14	 ១៥ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែសាសន 15	១ កើត ខែទុតិយសាសន 16	២ កើត 17	៣ កើត 18
៤ កើត 19	៥ កើត 20	៦ កើត 21	៧ កើត 22	 ៨ កើត ថ្ងៃសីល 23	៩ កើត 24	១០ កើត 25
១១ កើត 26	១២ កើត 27	១៣ កើត 28	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 29	 ១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញមុណ្ណមី 30	១ រោច ខែទុតិយសាសន ចូលព្រះវស្សា 31	

ត្រីក្រឹមល្អស្រស់ព្រោះមានស្រកា មក្សិមក្សនល្អព្រោះលោមា
 ពាត្រីល្អស្រស់ព្រោះមានចន្រ្ទា មនុស្សពិតសោតាព្រោះមានសីល ៥

ឧ. សាពរ - រ្រូសាពរណ៍
 ព.ស. ២៥៥៩
 ឆ្នាំមែសប្បស័ក



ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



សីហា - August
 ៨ គ.ស. ២០១៥
 ឆ្នាំមែសប្បស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
-------------------	-----------------	-------------------	------------------	------------------------	-----------------	------------------

**អត្តភាពជាមនុស្សពេញបេក្ខក្រ កើតដោយផលល្អដែលយើងបាន
 កសាងសន្សំយ៉ាងចំណាត់ សាំយើងឱ្យបានភាពជាមនុស្ស**

៣ រោច ខែពិសាខ 2	៤ រោច 3	៥ រោច 4	៦ រោច 5	៧ រោច 6	៨ រោច ថ្ងៃសីល 7	៩ រោច 8
១០ រោច 9	១១ រោច 10	១២ រោច 11	១៣ រោច 12	១៤ រោច ថ្ងៃកោះ 13	១៥ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែឧ.សាពរ 14	១ កើត ខែស្រាពណ៍ 15
២ កើត 16	៣ កើត 17	៤ កើត 18	៥ កើត 19	៦ កើត 20	៧ កើត 21	៨ កើត ថ្ងៃសីល 22
៩ កើត 23	១០ កើត 24	១១ កើត 25	១២ កើត 26	១៣ កើត 27	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 28	១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញម្សាត់ 29

១ រោច
ខែស្រាពណ៍
30

២ រោច
31

**ពីពោះអ្វីមិនស្មើនឹងព្រះចម្រើន តម្លៃអ្វីមិនស្មើនឹងកុសលចម្រើន
 ប្រពន្ធស្ត្រាតមិនស្មើនឹងប្រពន្ធល្អ ក្រអ្វីមិនស្មើនឹងរបស់ដែលអត់**

ស្រាវពណ៌ - ក្រុងបាង
 ព.ស. ២៥៥៩
 ឆ្នាំមែសប្តស័ក



ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



កញ្ញា - September
 9 គ.ស. ២០១៥
 ឆ្នាំមែសប្តស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
នគ្រិ ខន្ធសមា ធុត្វា សេចក្តីទុក្ខទាំងពួងស្មើ ដោយខន្ធមិនមានឡើយ		៣ រោច ខែស្រាពណ៌ 1	៤ រោច 2	៥ រោច 3	៦ រោច 4	៧ រោច 5
៨ រោច ថ្ងៃសីល 6	៩ រោច Labor Day 7	១០ រោច 8	១១ រោច 9	១២ រោច 10	១៣ រោច ថ្ងៃកោះ 11	១៤ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែស្រាពណ៌ 12
១ កើត ខែក្របបទ 13	២ កើត 14	៣ កើត 15	៤ កើត 16	៥ កើត 17	៦ កើត 18	៧ កើត 19
៨ កើត ថ្ងៃសីល 20	៩ កើត 21	១០ កើត 22	១១ កើត 23	១២ កើត 24	១៣ កើត 25	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 26
១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញបូណ៌មី 27	១ រោច ខែក្របបទ វេនមិណ្ឌុទី១ 28	២ រោច វេនមិណ្ឌុទី២ 29	៣ រោច វេនមិណ្ឌុទី៣ 30	នគ្រិ សន្តិបរិ សុខំ សុខជនៃក្រៅពីសេចក្តីស្ងប់មិនមានឡើយ		

សេពគម៌បាបមិត្តពិតជាសំខ្លួន ឱ្យខុសផ្លូវៗបានអារម្ភ័យ
គម៌កល្យាណមិត្តពិតប្រាកដ បានខុសប្តូរផ្លូវអារម្ភ័យសេពគម៌

ត្រូវបិទ - អស្សុជ
 ព.ស. ២៥៥៩
 ឆ្នាំមែសប្តស័ក

90



ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



10

តុលា - October
 គ.ស. ២០១៥
 ឆ្នាំមែសប្តស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
-------------------	-----------------	-------------------	------------------	------------------------	-----------------	------------------

**ផ្លូវលោកយោគផ្លូវធម៌ ដើមរស់ល្អក្នុងសង្គម
 ទាន សីល ភាវណា ជាស្ថានសួគ៌ របស់សម្បុរសទាំងឡាយ**

៤ រោច ខែត្របទ រោចមិណ្ឌុទី៤ 1	៥ រោច រោចមិណ្ឌុទី៥ 2	៦ រោច រោចមិណ្ឌុទី៦ 3
------------------------------------	-------------------------	-------------------------

៧ រោច រោចមិណ្ឌុទី៧ 4	៨ រោច ថ្ងៃសីល រោចមិណ្ឌុទី៨ 5	៩ រោច រោចមិណ្ឌុទី៩ 6	១០ រោច រោចមិណ្ឌុទី១០ 7	១១ រោច រោចមិណ្ឌុទី១១ 8	១២ រោច រោចមិណ្ឌុទី១២ 9	១៣ រោច រោចមិណ្ឌុទី១៣ 10
-------------------------	------------------------------------	-------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------

១៤ រោច ថ្ងៃកោះ រោចមិណ្ឌុទី១៤ 11	១៥ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែត្របទ បុណ្យភ្ជុំមិណ្ឌុ 12	១ កើត ខែអស្សុជ 13	២ កើត 14	៣ កើត 15	៤ កើត 16	៥ កើត 17
---------------------------------------	---	----------------------	----------	----------	----------	----------

៦ កើត 18	៧ កើត 19	៨ កើត ថ្ងៃសីល 20	៩ កើត 21	១០ កើត 22	១១ កើត 23	១២ កើត 24
----------	----------	---------------------	----------	-----------	-----------	-----------

១៣ កើត 25	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 26	១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញបូណ៌មិ ចេញព្រះវស្សា 27	១ រោច ខែអស្សុជ កមិណ្ឌុ 28	២ រោច 29	៣ រោច 30	៤ រោច Halloween 31
-----------	----------------------	---	---------------------------------	----------	----------	-----------------------

**មានតែព្រះធម៌ដើមជាមិត្ត ត្រូវព្យាយាមពិតកុំសំរុក
 ទានសីលភាវណាជាឱ្យសុខ បុណ្យជាប្រមុខនាំចម្រើន**

អស្សុជ - កត្តិក
 គ.ស. ២៥៥៩
 ឆ្នាំមែសប្តស័ក

១១



ពុទ្ធិកសមាគមខ្មែរ វត្តខេមរេតនារាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



វិច្ឆិកា - November
 11 គ.ស. ២០១៥
 ឆ្នាំមែសប្តស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
៥ រោច ខែអស្សុជ 1	៦ រោច 2	៧ រោច 3	៨ រោច ថ្ងៃសីល 4	៩ រោច 5	១០ រោច 6	១១ រោច 7
១២ រោច 8	១៣ រោច ថ្ងៃកោះ 9	១៤ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែអស្សុជ 10	១ កើត ខែកត្តិក Veterans Day 11	២ កើត 12	៣ កើត 13	៤ កើត 14
៥ កើត 15	៦ កើត 16	៧ កើត 17	៨ កើត ថ្ងៃសីល 18	៩ កើត 19	១០ កើត 20	១១ កើត 21
១២ កើត 22	១៣ កើត 23	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 24	១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញមូលដ័រ 25	១ រោច ខែកត្តិក Thanksgiving Day 26	២ រោច 27	៣ រោច 28
៤ រោច 29	៥ រោច 30	សាសនាគឺជាមាត់ជីវិត ដូច្នោះគួរគិតពិនិត្យហេតុការណ៍ មុនកាន់មុនជឿគួរពិចារណា ជឿតែធ្វើឧណារដែលមានផល				

សុខចិត្តជាពរល្អអស្ចារ្យ ជីវិតថ្លៃថ្លាមានគុណភាព
សុខចិត្តជីវិតឥតថោកទាប នេះហើយគុណភាពនៃជីវិត

កត្តិក - មិគសិរ
 ព.ស. ២៥៥៩
 ឆ្នាំមែសប្បស័ក

១២



ពុទ្ធិកសហគមន៍ខ្មែរ វត្តខេមរេតនាវាម

THE CAMBODIAN BUDDHIST SOCIETY OF SAN DIEGO, INC.



12

ធ្នូ - December
 គ.ស. ២០១៥
 ឆ្នាំមែសប្បស័ក

អាទិត្យ SUNDAY	ច័ន្ទ MONDAY	អង្គារ TUESDAY	ពុធ WEDNESDAY	ព្រហស្បតិ៍ THURSDAY	សុក្រ FRIDAY	សៅរ៍ SATURDAY
អត្តា ហេតុ ជិតិ សេយ្យោ ឈ្នះខ្លួនឯង ប្រសើរជាងឈ្នះអ្នកដទៃ		៦ រោច ខែកត្តិក 1	៧ រោច 2	 ៨ រោច ថ្ងៃសីល 3	៩ រោច 4	១០ រោច 5
១១ រោច 6	១២ រោច 7	១៣ រោច 8	១៤ រោច ថ្ងៃកោះ 9	 ១៥ រោច ថ្ងៃសីល ដាច់ខែកត្តិក 10	១ កើត ខែមិគសិរ 11	២ កើត 12
៣ កើត 13	៤ កើត 14	៥ កើត 15	៦ កើត 16	៧ កើត 17	 ៨ កើត ថ្ងៃសីល 18	៩ កើត 19
១០ កើត 20	១១ កើត 21	១២ កើត 22	១៣ កើត 23	១៤ កើត ថ្ងៃកោះ 24	 ១៥ កើត ថ្ងៃសីល ពេញម្សាតិ Christmas Day 25	១ រោច ខែមិគសិរ 26
២ រោច 27	៣ រោច 28	៤ រោច 29	៥ រោច 30	៦ រោច 31	ការសន្សំនូវបុណ្យ មែនសាំមកនូវសេចក្តីសុខ	

សូមបន្តស្រុទេវតាមានការគោរព រំលឹកថ្ងៃទាំងយប់ក្នុងព្រះសាសនា
 សូមបានសម្រេចជួបក្តីប្រាថ្នា អស់នូវគណ្ណាទុក្ខាចម្រើន ។